



## Acerca de Nuestro Programa

“Girls on the Run” es una organización decidida a educar y preparar a las niñas para el resto de sus vidas con dignidad y una vida sana. El programa consiste en la preparación para una carrera de 5 km, incorporando la formación del carácter y las actividades para mejora de la autoestima. Los participantes obtienen una mejor comprensión de cómo tomar decisiones saludables, resolver conflictos, mantener una actitud positiva, y construir relaciones sólidas y de apoyo.

El programa de “Girls on the Run”:

- Tiene una duración de 12 semanas y consiste en grupos de 8-15 niñas
- Se reúnen dos veces por semana por 90 minutos después de la escuela o en fines de semanas

## Información del Programa de Primavera 2011

- Enero 24, 9am – Registración
- Febrero 20 – Registración - cierre
- Febrero 14 – Comienza programa
- Febrero 28 – Último día devoluciones
- Abril 30 – 8am

### New Balance Girls on the Run 5K Celebración: Corre/Camina

Northside Parkway Shopping Center –West Stride Running Store  
**3517 Northside Parkway**  
Atlanta, GA 30327

- Mayo 2 – Última semana de

## Información para Registros

- Escuela Elementaria Corley
- Después de la escuela en Lunes y Martes de 2:45-4:15pm
- Registro en Escuela
- Espacios limitados, regístrese pronto!

*“Gracias por ofrecer esta maravillosa oportunidad y un lugar sano para las niñas. Ustedes están ayudando a formar un mundo brillante, confidente, con una juventud sana”.*

*- Julia, madre de una participante*

## Contáctenos!

Girls on the Run Atlanta, Inc.  
5696 Peachtree Parkway, Suite A  
Norcross, GA 30092

Email: [programs@gotratlanta.org](mailto:programs@gotratlanta.org)  
Atlanta Website: [www.girlsontherunatlanta.org](http://www.girlsontherunatlanta.org)  
National Website: [www.girlsontherun.org](http://www.girlsontherun.org)